

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00
e-mail: det-sad342@yandex.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ – детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № 23 - Од от 30.08.2022

**Режим дня воспитанников
МБДОУ – детский сад компенсирующего вида № 342
на 2022-2023 учебный год**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина

Приказ № 22 от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
группа раннего возраста № 1 (2-3 года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.05
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.05-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.08
Двигательная, игровая активность	9.09-9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	9.50-11.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № 223 - Од от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
подготовительная к школе группа № 2**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
Дневная прогулка: - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.20
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.25-15.40
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.: (343) 267-25-00
e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И. Саушкина
Приказ № 3 - ОД от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
средняя группа № 3**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-9.30
Непрерывно образовательная деятельность	10.10-10.30
Двигательная, игровая активность	9.50-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
Дневная прогулка: - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-11.50
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.50-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.30-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № _____ - ОД от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
подготовительная к школе группа № 4**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.20
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.25-15.40
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216А, тел.: (343) 267-25-00
e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И. Саушкина
Приказ № 23-ОД от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
средняя группа № 5**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-9.30
Непрерывно образовательная деятельность	9.30-9.50
Двигательная, игровая активность	9.50-10.20
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-11.50
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.50-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.30-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № 23-с от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год
младшая группа № 6**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
Двигательная, игровая активность	9.15-9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-9.55
Двигательная, игровая активность	9.45-10.10
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.10-12.05
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.05-12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.50-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (поручения). Полдник	15.25-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида №342
А.И.Саушкина
Приказ № 27 - ОД от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
старшая группа № 7**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.12
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.12-8.22
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.22-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная, игровая активность	9.25-9.35
Непрерывно образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.10
Непрерывно непосредственная образовательная деятельность	10.30-10.55
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.55-12.15
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.15-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.40-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально- художественная, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке(самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел: (343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342

А.И. Саушкина
Приказ № 139 - Од от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
старшая группа № 8**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.12
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.12-8.22
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.22-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная, игровая активность	9.25-9.35
Непрерывно образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.10
Непрерывно образовательная деятельность	10.40-11.05
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	11.05-12.15
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.15-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.40-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке(самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.: (343) 267-25-00
e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № 23-ОД от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год
младшая группа № 9**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
Двигательная, игровая активность	9.15-10.05
Непрерывная образовательная деятельность	10.05-10.20
Двигательная, игровая активность	
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-12.05
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.05-12.50
ДНЕВНОЙ СОН	12.50-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (поручения). Полдник	15.25-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад компенсирующего вида № 342**

620146, г. Екатеринбург, ул. Московская, д. 216 А, тел.:(343) 267-25-00

e-mail: det-sad342@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 30.08.2022 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ - детский сад
компенсирующего вида № 342
А.И.Саушкина
Приказ № 23 - Од от 30.08.2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год
подготовительная к школе группа № 10**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.20
Игровая деятельность	
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.30-13.00
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.25-15.40
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Саушкина Анастасия Игоревна

Действителен с 14.04.2022 по 14.04.2023